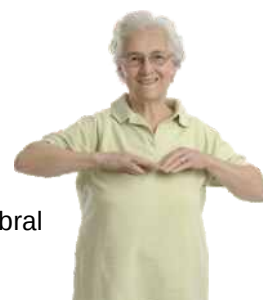


Medidas:
1360x1360x1310 mm.

Área de seguridad:
2700x1500 mm.

Peso aproximado: 37 kg.

Función:
Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar.
Mejora la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y de la cadera.



Sobre la plataforma, sujetese fuertemente de las manillas.
Gire el cuerpo a ambos lados.
Precaución no realice este ejercicio violentamente
Realice esta operación entre 1-3 veces
Repita este ejercicio de 8 a 15 veces.

